

El cultivo ecológico del cannabis

José T. Gallego

Se lo puede llamar cáñamo, marihuana, ganja, bhang, mota y docenas de nombres más. El cannabis ha acompañado a la humanidad desde hace miles de años. Probablemente, los primeros seres humanos que practicaron la agricultura ya sembraron cáñamo y, desde entonces, granjeros y campesinos de buena parte del mundo lo han seguido haciendo. De la planta del cannabis se obtienen más productos útiles para el ser humano que de ninguna otra planta cultivada en el planeta: aceite, combustible, alimento, pinturas, biomasa, medicamentos... Incluso los primeros pantalones tejanos estaban hechos de las fibras de este vegetal.

Plantar marihuana es fácil, si se sabe cómo hacerlo. Este libro resume de manera clara, y paso a paso, todos los aspectos que hay que tener en cuenta tanto si queremos cultivarla en interior como en exterior, para un uso particular. Hace un repaso de la biología de la planta, nos explica cómo florece, técnicas de reproducción, dónde conseguir semillas, cómo utilizar la planta para uso medicinal, sus utilidades terapéuticas, sus derivados o cómo combatir las plagas más comunes.

Una obra indispensable para todo aquel que quiera adentrarse en los secretos del cultivo de cannabis de forma clara y sencilla.

Índice

Introducción	17
1. Biología del cannabis	21
<i>Ciclo vital</i>	21
Germinación	22
Crecimiento	23
Floración y fotoperíodo	24
<i>Floración fotodeterminada</i>	24
<i>Sexado</i>	26
¿Cuándo se puede sexar?	28
Sexado por prefloras	29
<i>Cronología de la floración</i>	32
Fase de floración prematura	32
Fase de floración temprana	33
Fase cumbre de la floración	34
Fase de floración tardía	35
<i>Reproducción sexual y asexual</i>	35
Reproducción sexual: semillas	36
Reproducción asexual: esquejes	36
Cómo hacer un esqueje en diez pasos	39
Selección y mantenimiento de madres	40

2. Semillas y variedades	43
¿Qué semillas elegir?	43
<i>Razas cannábicas</i>	45
Índicas	46
Sativas	47
Híbridos	49
Autoflorecentes	49
Feminizadas	51
<i>Bancos de semillas</i>	52
<i>Listado de bancos de semillas</i>	54
3. Cultivo de exterior	57
<i>Elección del lugar</i>	57
<i>Preparación del suelo</i>	58
<i>Recetas de tierra</i>	59
<i>Macetas y contenedores</i>	61
<i>Riego</i>	62
<i>Abonos</i>	64
<i>Germinación</i>	65
¿Cuándo se germinan las semillas?	66
<i>Crecimiento</i>	67
La poda y el manejo de ramas	67
<i>Floración</i>	69
<i>Cosecha</i>	70
Cómo elegir el día de la cosecha	71
<i>Cultivo en huertos y jardines</i>	71
<i>Cultivo en terrazas y balcones</i>	73
<i>Cultivo de guerrilla</i>	77
Acondicionar el terreno	77
Crecimiento y floración	78
El riego	79

4. Cultivo de interior	81
<i>Luz</i>	81
Fotosíntesis	82
¿Cuánta luz necesitan las plantas?	83
Distancia de la luz a las plantas	84
El fotoperíodo en interior	86
<i>Lámparas de cultivo</i>	88
Alta presión de sodio (HPS o APS)	89
Halogenuros metálicos (MH o HM)	90
Fluorescentes	90
Diodos emisores de luz (LED)	92
Ventajas de los LED	92
<i>Sistemas de cultivo</i>	93
Cultivo con tierra y sustratos	93
Hidroponía	94
pH y EC en hidroponía	97
Cultivo orgánico o biológico	98
<i>Riego en interior</i>	100
Manejo de pH y EC	101
El aire	101
Extractores e intractores	102
Ventiladores	104
Filtros antiolor	104
<i>Germinación</i>	105
<i>Crecimiento en interior</i>	106
<i>Floración en interior</i>	106
<i>Cosecha y rendimiento</i>	107
5. Cultivo de cannabis medicinal	109
<i>Propiedades terapéuticas</i>	109
<i>Mariguana en el mercado negro</i>	110
<i>La ley y la mariguana terapéutica</i>	111
<i>El autocultivo medicinal</i>	112

Fertilizantes	113
Insecticidas	114
Mohos y hongos	115
<i>Uso y consumo</i>	116
<i>Dosis y potencia</i>	117
6. Agua y nutrientes	119
<i>El agua</i>	119
Aguas buenas y aguas malas	120
pH	120
<i>Sólidos disueltos</i>	121
Medir la salinidad a ojo	122
Filtros de ósmosis inversa	123
Algunos consejos de riego	123
¿ <i>Qué comen las plantas?</i>	125
<i>El sistema radicular de las plantas</i>	126
Raíces y macetas	127
Problemas del suelo y las raíces	128
<i>Nutrientes y ciclo de la planta</i>	128
<i>Abonos y fertilizantes</i>	130
<i>Fabricantes de abonos</i>	133
7. Cosecha, secado y cata	135
<i>La cosecha</i>	135
Punto óptimo de cosecha	135
Los métodos para decidir	137
Antes de cosechar	138
Cómo cosechar	138
<i>Manicura</i>	139
<i>Secado</i>	140
Secado: técnica	141
¿ <i>Qué sucede al secar el cannabis?</i>	141
Secado rápido	142

<i>Curado</i>	143
<i>Los cannabinoides</i>	145
<i>Las glándulas de resina</i>	145
<i>Conservación y almacenaje</i>	148
8. Enfermedades, carencias, plagas y hongos	149
<i>Carencias de nutrientes</i>	149
Carencia de nitrógeno	152
Carencia de fósforo	152
Carencia de potasio	152
Carencia de magnesio	153
Carencia de hierro	154
<i>Problemas frecuentes</i>	154
Exceso de nutrientes	154
Carencia de nutrientes	155
Exceso de riego	155
Falta de riego	156
Falta de luz	156
Sales acumuladas en las raíces	156
<i>Las plagas en el cannabis</i>	157
Araña roja	158
Pulgón	160
Orugas	161
Trips	162
Mosca blanca	162
Cochinillas	162
Cochinillas lanosas	163
Caracoles y babosas	163
Minador de hoja	164
Hongos	165
<i>Insecticidas y fungicidas</i>	167
Insecticidas y fungicidas de síntesis	168
Insecticidas y fungicidas biológicos	168
Insecticidas caseros	174

9. Elaboración de derivados: Hachís y aceite	177
<i>Hachís</i>	177
Tamizando los cogollos secos	179
Hachís al agua	180
La prensa	181
Sistemas caseros usados para elaborar hachís	182
Aceite de cannabis	184
<i>Mantequilla</i>	185
<i>Aceite de oliva cannábico</i>	186
<i>Cocina</i>	187
 Bibliografía	 189